NAVICELLA
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Navicella

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

Associazione Navicella

Vieni a trovarci nel centro storico di Morbegno

Il 29 Maggio 1997 nasce l'Associazione di familiari **Navicella**, con l'intento di dare voce alle famiglie e agli utenti, perseguendo le seguenti finalità:

- Promuovere e attuare ogni possibile azione per la tutela e la difesa dei diritti civili e umani delle persone con disagio psichico e delle loro famiglie;
- Conseguire un indispensabile rapporto di collaborazione tra i familiari e i servizi di salute mentale, affinché venga realizzato tutto ciò che la normativa prevede;
- Promuovere attività formative e informative per la conoscenza della malattia mentale e il superamento dei pregiudizi che su di essa ancora persistono;
- Promuovere specifici progetti di intervento anche in una logica di integrazione dell'intervento, sia pubblico che privato, a favore delle persone con disagio psichico.

Navicella ha previsto un modello operativo che organizza il lavoro tramite gruppi zonali nei **cinque mandamenti provinciali**, secondo i **principi del *"Fareassieme"*** che si concretizzano mediante gruppi che si creano liberamente per **condividere**, in un clima aperto, accogliente e divertente, **esperienze di qualità e di crescita di competenze personali**. È di particolare rilevanza per l'Associazione l'adesione, dal 2000, al Movimento nazionale de *"Le parole ritrovate"* che promuove annualmente un convegno a Trento e vuole diffondere il *"Fareassieme"* in salute mentale di utenti, operatori, familiari e cittadini, per costruire **percorsi di salute mentale** che, nel rispetto del sapere di ciascuno, appartengano a tutti. La sede legale dell'Associazione è a Morbegno.

"La fiducia che abbiamo in un risultato non ancora raggiunto è la sola cosa che fa sì che il risultato si avveri"

William James

GRUPPI A.M.A. - AUTO MUTUO AIUTO

Navicella ha sempre considerato di fondamentale importanza promuovere l'*Auto Mutuo Aiuto* a favore delle famiglie coinvolte in situazioni di disagio psichico: *unire le forze* per darsi un sostegno reciproco, divenire protagonisti del proprio e altrui benessere e diffondere la cultura dell' auto mutuo aiuto nella comunità.
Ad oggi sono attivi sei gruppi di familiari a Morbegno, Chiavenna, Sondrio, Tirano, Bormio e Livigno, questi gruppi sono destinati ai familiari e caregiver di persone con un problema di disagio psichico. Si accede ai gruppi per libera scelta e gratuitamente, ci si incontra in un clima di ascolto, parità, riservatezza e rispetto delle storie di tutti; si sente di essere compresi perché i partecipanti condividono problematiche simili.
Il gruppo di *Auto Mutuo Aiuto* "Sottocoperta" è rivolto invece a persone con disagio psichico, è basato sul principio che "Chi è parte del problema è anche parte della soluzione", il gruppo è attivo a Sondrio.
Navicella è parte del progetto "Dopo la Malaombra": attualmente a Morbegno è presente un gruppo di auto mutuo aiuto a sostegno di persone che hanno vissuto eventi luttuosi causati dal suicidio di persone care.

ATTIVITÀ · PROGETTI · COLLABORAZIONI

- Attività di in-formazione e sensibilizzazione alla cittadinanza inerente alle tematiche della salute mentale, alla sua promozione anche in un'ottica preventiva, rivolta a minori e giovani
- Iniziative di formazione per il volontariato
- Laboratori espressivi-artistici aperti alla popolazione
- Progettualità relativa al *"lavoro di rete"*
- Biblioteca tematica aperta a tutti: tempo e spazio organizzati per "*Fareassieme*" cultura, accoglienza e promuovere benessere
- Supporto alla residenzialità, in particolare alle persone ospitate e alle iniziative proposte dalla Cooperativa La Breva.

NAVICELLA

Via Carlo Cotta, 1 | Morbegno (SO) 23017
navicella97@yahoo.it | associazionenavicella@gmail.com | www.navicella.org
3392754019 | 3440870767
Associazione Navicella Cooperativa La Breva